



Golfschool Cromstrijen

'We have drive'

Tip van de maand november

Onderhoud plan

De winter komt dichterbij en de meesten van ons zullen waarschijnlijk iets minder dan normaal op de golfbaan zijn. Om je spel de komende maanden in vorm te houden, hebben we een trainingsschema opgesteld om je spel te onderhouden.

We hebben een plan van 90 minuten, maar dat kan natuurlijk kleiner of groter worden gemaakt naar een plan dat past bij je eigen behoeften. Het hoeft ook niet allemaal in één keer te worden gedaan.

De 90 minuten kunnen worden opgesplitst in sessies van 3 x 30 minuten of in sessies die jezelf kiest. Als je de reeks hebt voltooid, ga je terug naar het begin en begin je opnieuw. Als je dit de komende maanden volhoudt, zal je zeker alle aspecten van je spel verbeteren.



Met vriendelijk groet

Paul & Roderick

